

PD Dr. med.
Aylin Garip-Kübler
AUGENÄRZTIN

Patientenhinweise – Ektropium-Operation (Auswärtsgedrehte Unterlider)

Hier finden Sie wichtige Hinweise zur Vorbereitung und Nachsorge Ihrer Ektropium-Operation.

Vor der Operation

Bitte **vermeiden Sie** eine Woche vor der OP:

- blutverdünnende Medikamente wie Aspirin oder Ibuprofen sowie bestimmte Nahrungsergänzungsmittel (z. B. Fischöl, Ginseng).
- Falls Sie Blutverdünner aus medizinischen Gründen einnehmen, sollte dies vorab mit dem behandelnden Arzt besprochen werden.

Am Tag der OP

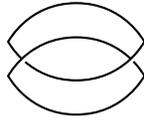
Bequeme Kleidung (zum Knöpfen, keine enge Kleidung)
Schlupfschuhe oder bequeme Schuhe
Kein Schmuck
Kein Make-up
Keine Kontaktlinsen

Falls die OP am Morgen stattfindet:

Ab Mitternacht am Vorabend nichts mehr essen, morgens ab 6:00 nichts mehr trinken.

Falls die OP am Nachmittag stattfindet:

Leichtes Frühstück früh morgens, danach nichts mehr essen oder trinken ab 7:30 Uhr.



PD Dr. med.
Aylin Garip-Kübler
AUGENÄRZTIN

Nach der OP

- ✓ Für eine Woche sollten antibiotische Augentropfen verwendet werden.
- ✓ Eventuell verbleibende Fäden werden beim zweiten Nachsorgetermin entfernt.
- ✓ Es kann für einige Wochen eine druckempfindliche, leicht verhärtete Stelle am äußeren Augenwinkel bestehen.
- ✓ Nach der Heilung sollte das Auge wieder komfortabel sein, und das Risiko für Hornhautnarben oder Infektionen ist beseitigt.
- ✓ Falls eine Hauttransplantation nötig war, muss das Auge für 2-3 Tagen mit einem Verband geschützt werden.

Was zu beachten ist:

- Schwellungen und Blutergüsse können am nächsten Tag stärker erscheinen, werden jedoch allmählich abklingen.
- Die Augen sollten regelmäßig mit abgekochtem Wasser gereinigt werden.
- Schmerzmittel (z. B. Paracetamol) sollten regelmäßig für die ersten 48 Stunden eingenommen werden.
- Kopf beim Schlafen hochlagern, um Schwellungen zu reduzieren.

Vermeiden Sie

- Körperliche Anstrengung
- Schweres Heben und Sport für etwa drei Wochen
- Schwimmen sollte für vier Wochen unterlassen werden

Augenverband und Kühlung

Falls ein Augenverband angelegt wurde, darf dieser nur nach ärztlicher Anweisung entfernt werden. Bei einer Hauttransplantation bleibt der Verband 2-3 Tagen drauf.

Bei ungewöhnlichen Symptomen oder Komplikationen sollte umgehend der behandelnde Arzt kontaktiert werden.

Haben Sie Fragen oder Beschwerden? Kontaktieren Sie uns jederzeit!