

PD Dr. med.  
Aylin Garip-Kübler  
AUGENÄRZTIN

## **Patientenhinweise – Entropium-Operation (Einwärtsgedrehte Lider)**

Hier finden Sie wichtige Hinweise zur Vorbereitung und Nachsorge Ihrer Entropium-Operation.

### Vor der Operation

Bitte **vermeiden Sie** eine Woche vor der OP:

- blutverdünnende Medikamente wie Aspirin oder Ibuprofen sowie bestimmte Nahrungsergänzungsmittel (z. B. Fischöl, Knoblauch Ginseng).
- Falls Sie Blutverdünner aus medizinischen Gründen einnehmen, sollte dies vorab mit dem behandelnden Arzt besprochen werden.

### Am Tag der OP

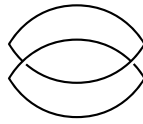
Bequeme Kleidung (zum Knöpfen, keine enge Kleidung)  
Schlupfschuhe oder bequeme Schuhe  
Kein Schmuck  
Kein Make-up  
Keine Kontaktlinsen

Falls die OP am Morgen stattfindet:

Ab Mitternacht am Vorabend nichts mehr essen, morgens ab 6:00 nichts mehr trinken.

Falls die OP am Nachmittag stattfindet:

Leichtes Frühstück früh morgens, danach nichts mehr essen oder trinken ab 7:30 Uhr.



PD Dr. med.  
**Aylin Garip-Kübler**  
AUGENÄRZTIN

### Nach der OP

- ✓ Blinzeln Sie alle 5–10 Sekunden aktiv, um trockene Augen zu vermeiden.
- ✓ Ruhen Sie sich am gesamten OP-Tag aus.
- ✓ Nehmen Sie innerhalb von zwei Stunden nach der OP Paracetamol (bei Schmerzen: alle 4-6 Stunden für 48 Stunden).
- ✓ Kühlen (z. B. mit Gelmaske aus dem Gefrierfach, 10-15 Min. mehrmals täglich für eine Woche). Sofort nach Entfernung des Augenverbandes beginnen.

Was zu beachten ist:

- Schwellungen und Blutergüsse können am nächsten Tag stärker erscheinen, werden jedoch allmählich abklingen.
- Die Augen sollten regelmäßig mit abgekochtem oder sterilem Wasser gereinigt werden.
- Schmerzmittel (z. B. Paracetamol) sollten regelmäßig für die ersten 48 Stunden eingenommen werden.
- Kopf beim Schlafen hochlagern (z.B. mit 2 Kopfkissen schlafen), um Schwellungen zu reduzieren.

Lassen Sie sich nach Hause fahren und sorgen Sie dafür, dass jemand in der ersten Nacht bei Ihnen bleibt.

### Vermeiden Sie

- Körperliche Anstrengung
- Schweres Heben und Sport für etwa drei Wochen
- Schwimmen sollte für vier Wochen unterlassen werden

Falls Sie ungewöhnliche Symptome wie zunehmende Schmerzen, übermäßige Schwellungen oder Eiter bemerken, sollte umgehend der behandelnde Arzt kontaktiert werden.

**Haben Sie Fragen oder Beschwerden? Kontaktieren Sie uns jederzeit!**