

PD Dr. med.
Aylin Garip-Kübler
AUGENÄRZTIN

Patienteninformationen – Lidstraffung (Blepharoplastik)

Hier finden Sie wichtige Hinweise zur Vorbereitung und Nachsorge Ihrer Lidstraffung.

Vor der Operation

Bitte **vermeiden Sie** zwei Wochen vor der OP:

- Schmerzmittel wie Aspirin oder Ibuprofen (entzündungshemmende Medikamente)
- Nahrungsergänzungsmittel wie Omega-3, Ingwer, Ginseng oder Ginkgo (können Blutungen begünstigen)
- Falls Sie blutverdünnende Medikamente anwenden, bitte Rücksprache mit Ihrem Hausarzt halten, ob Sie dies pausieren dürfen.

Am Tag der OP

Bequeme Kleidung (zum Knöpfen, keine enge Kleidung)
Schlupfschuhe oder bequeme Schuhe
Kein Schmuck, kein Make-up, keine Kontaktlinsen
Gesicht gründlich waschen

Nüchtern bleiben

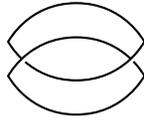
Morgens OP → Ab Mitternacht nichts mehr essen, morgens ab 6:00 nichts mehr trinken

Nachmittags OP → Leichtes Frühstück vor 7:30 Uhr, danach nichts mehr essen oder trinken

Nach der OP

Erste Tage

- Schwellungen und Blutergüsse sind normal – Kühlen hilft.
- Schlafen Sie mit erhöhtem Kopf (z. B. zwei Kissen).
- Jemand sollte Sie nach Hause begleiten und die erste Nacht bei Ihnen bleiben.
- Aktiv blinzeln, um trockene Augen zu vermeiden.
- Schmerzmittel (z. B. Paracetamol) regelmäßig nach Plan einnehmen.



PD Dr. med.
Aylin Garip-Kübler
AUGENÄRZTIN

Vermeiden Sie

- Auto fahren direkt nach der OP
- Duschen oder Baden am ersten Tag
- Seifenwasser in der Nähe der Augen für mindestens 72 Stunden
- Schwere körperliche Anstrengung, Sport & Schwimmen für 3-4 Wochen
- Kontaktlinsen für mindestens 2 Wochen

Medikamente & Pflege

Falls verordnet: Antibiotische Augensalbe oder Augentropfen nach Anweisung verwenden.

Bei trockenen Augen ggf. künstliche Tränenersatzmittel anwenden.

Kühlen (z. B. mit Gelmaske aus dem Gefrierfach, 10-15 Min. mehrmals täglich für eine Woche)

Haben Sie Fragen oder Beschwerden? Kontaktieren Sie uns jederzeit!