

PD Dr. med.
Aylin Garip-Kübler
AUGENÄRZTIN

Patientenhinweise – Ptosis-Operation (Herabhängendes Augenlid)

Hier finden Sie wichtige Hinweise zur Vorbereitung und Nachsorge Ihrer Ptosis-Operation.

Vor der Operation

Bitte **vermeiden Sie** zwei Wochen vor der OP:

- Medikamente wie Aspirin oder Ibuprofen (nicht-steroidale entzündungshemmende Medikamente).
- Nahrungsergänzungsmittel wie Omega-3, Ingwer, Ginseng oder Ginkgo, da diese die Neigung zu Blutergüssen erhöhen können.
- Sprechen Sie mit Frau Dr. Garip Kübler über Ihre regulären Medikamente, diese können am OP-Tag eingenommen werden.
- Falls Sie regelmäßig Aspirin oder blutverdünnende Medikamente einnehmen, besprechen Sie mit Ihrem Hausarzt, ob eine Unterbrechung möglich ist.

Am Tag der OP

Bequeme Kleidung (zum Knöpfen, keine enge Kleidung)
Schlupfschuhe oder bequeme Schuhe
Kein Schmuck
Gesicht gründlich waschen und kein Make-up
Gesicht gründlich waschen

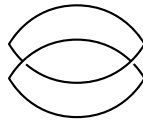
Nüchtern bleiben

Falls die OP am Morgen stattfindet:

Ab Mitternacht am Vorabend nichts mehr essen, morgens ab 6:00 nichts mehr trinken, kein Frühstück

Falls die OP am Nachmittag stattfindet:

Leichtes Frühstück früh morgens, danach nichts mehr essen oder trinken ab 7:30 Uhr



PD Dr. med.
Aylin Garip-Kübler
AUGENÄRZTIN

Nach der OP

Schwellungen und Blutergüsse sind am Tag nach der OP oft am stärksten und können sich bis zum Kinn ausbreiten – dies ist normal und klingt bald ab.

Kühlen (z. B. mit Gelmaske aus dem Gefrierfach, 10-15 Min. mehrmals täglich für eine Woche)

Wichtige Hinweise:

- ✓ Lassen Sie sich nach Hause bringen und sorgen Sie dafür, dass jemand die erste Nacht bei Ihnen bleibt.
- ✓ Blinzeln Sie aktiv, um trockene Augen zu vermeiden.
- ✓ Ruhen Sie sich den ganzen Tag aus, Fernsehen ist erlaubt.
- ✓ Nehmen Sie Paracetamol alle 4-6 Stunden für 48 Stunden, auch wenn Sie keine Schmerzen haben.
- ✓ Schlafen Sie mit erhöhtem Kopf (zwei Kissen).
- ✓ Reinigen Sie das Auge vorsichtig mit Kochsalzlösung oder gekochtem, abgekühltem Wasser.

Vermeiden Sie

- Autofahren, fahren, bevor Ihre Sehkraft vollständig wiederhergestellt ist.
- Ganzen Tag im Bett liegen, ein Sessel ist in Ordnung.
- Baden oder Duschen am ersten 2 Tagen, stattdessen mit einem Waschlappen reinigen.
- Heißes Wasser oder Seife an die Augen für mindestens 72 Stunden.
- Schweres Heben, Laufen oder intensives Training für drei Wochen, Schwimmen erst nach vier Wochen
- Kontaktlinsen für zwei Wochen, um Infektionen und trockene Augen zu vermeiden

Medikamente

Paracetamol:

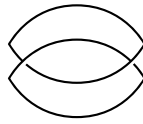
Zwei Tabletten (500 mg) alle 4–6 Stunden für 48 Stunden.

Bepanthane Augensalbe/ Corneregel:

Erste Woche nur 1x täglich zur Nacht ins Auge auftragen.

Beginnen Sie am Tag nach der OP.

Bei Bedarf: Tränenerstazmitteln 4-6 x d



PD Dr. med.
Aylin Garip-Kübler
AUGENÄRZTIN

Verband

- ✓ Am nächsten Tag können Sie diesen selbst entfernen.
- ✓ Kühlung (erste Woche nach der OP)
- ✓ Maske 1 Stunde ins Gefrierfach legen.
- ✓ 6 x täglich für 10–15 Minuten anwenden (direkt nach Entfernen des Verbands beginnen).
- ✓ Kühlung hilft, Schwellungen zu reduzieren.

Falls sich an der Naht Flüssigkeit sammelt oder später Entzündungszeichen auftreten (Rötung, Schmerzen, Schwellung im Bereich der Wunde), reinigen Sie das Lid vorsichtig und informieren Sie Frau Dr Garip Kübler.

Haben Sie Fragen oder Beschwerden? Kontaktieren Sie uns jederzeit!